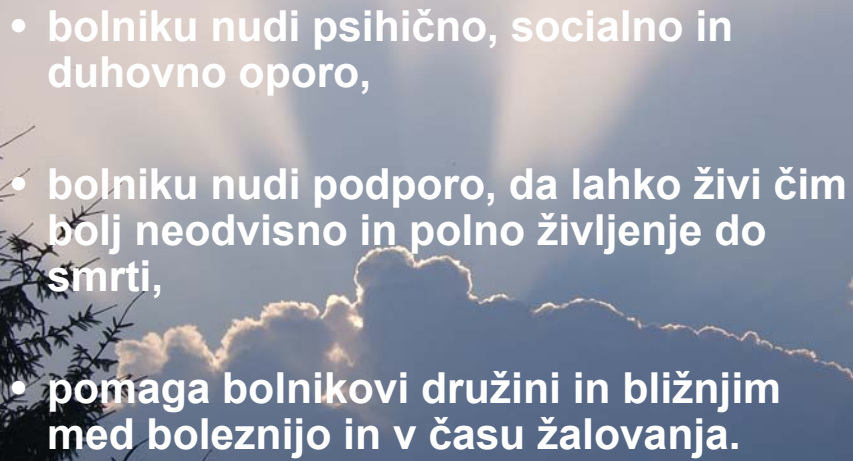


# Paliativna oskrba umirajočega bolnika

Renata Golob

## Načela paliativne oskrbe

- spoštuje življenje in sprejema umiranje kot naravno dogajanje,
- smrti niti ne zavlačuje niti ne pospešuje,
- skrbi za lajšanje bolečine in drugih bolezenskih znakov,

- 
- bolniku nudi psihično, socialno in duhovno oporo,
  - bolniku nudi podporo, da lahko živi čim bolj neodvisno in polno življenje do smrti,
  - pomaga bolnikovi družini in bližnjim med boleznijo in v času žalovanja.



## Cilj paliativne oskrbe

- omogočiti bolniku v dani situaciji najboljšo možno kvaliteto življenja.

## Bistvo paliativne oskrbe

- slišati, zaznati, prepoznati,
- sočutiti in se vživeti v bolnikovo situacijo,
- dovoliti si biti **Z NJIM!**

## Pravice umirajočih

- 16 pravic umirajočih
- Najpomembnejše:
  - da ga ne boli,
  - da ni osamljen

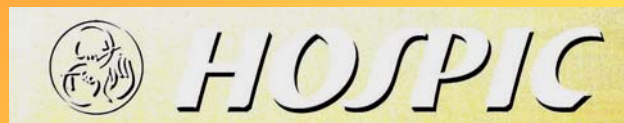
upanje malih korakov...

resnica...?



*Duhovnost – kot dajanje sebe, edinstvenega bitja, drugemu, prav tako edinstvenemu bitju.*

**SLOVENSKO DRUŠTVO**



*Dodajati življenje  
dnevom,  
ne dneve življenju.*

***“Pomemben si, ker si ti ti,  
pomemben si do zadnjega  
trenutka svojega življenja  
in naredili bomo vse,  
ne le da boš lahko umrl mirne smrti,  
temveč tudi,  
da boš živel, dokler ne umreš.”***



***Umirajoči je nekaj korakov pred nami, doživlja to kar še mi nismo, zato je umiranje za nas velika priložnost za učenje in odkrivanje vrednot.***



*Obračati se k  
smislu življenja  
ne pomeni  
zanikanja  
žalostne  
resničnosti,  
ampak prej,  
soočiti se z  
njo. (Frankl)*



**Umetnost ni samo narediti, kar je prav, ampak tudi opustiti, kar ni potrebno.  
Tiha prisotnost je lahko pomembnejša od dejavnosti.**



**Morda lahko živimo brez ljubezni, a umreti brez nje zagotovo ne moremo.**



***Ko hodiš naokrog, si kot list, ki  
lahko  
odpade vsak trenutek.  
Zato se odloči kaj boš storil s  
časom,  
ki ti še ostane.***