

Pomen higiene rok v zdravstvu

Šarika Benko

Strokovni seminar DMSZT Pomurja

15.3.2007

1

Higiena rok

- Osnovni preventivni ukrep
- Temelj hospitalne higiene
- Kodeks etike MS/ZT
- Etično načelo: Ne škodovati!
- Strategija preprečevanja okužb

2

Vloga rok pri prenosu okužb

- Dominantna
- Čista roka - varna in čista oskrba
- Kakovost dela
- Kožna flora: stalna flora
prehodna flora
infektivna flora

3

Ukrepi preprečevanja prenosa okužb preko rok

- Umivanje rok
- Razkuževanje rok
- Uporaba rokavic
- Uporaba tehnike nedotikanja
- Nega kože rok

4

Program higiene rok

- Zakonska obveza (določila ZNB)
- Strokovna izhodišča
- Program naj vsebuje štiri elemente:
 1. Opredelitev potrebe
 2. Cilje
 3. Postopke dela
 4. Sredstva

5

Umivanje rok

- Kdaj?
 - načela osebne higiene
 - vidno umazane roke
- Cilji
 - odstranitev umazanije
 - odstranitev prehodne flore
- Postopki: priprava izvajalca, urejeno umivalno mesto, izvedba

6

Brez nakita, urejeni nohti
Dobro zmočimo
Komolčni pristop

Tehnika
Čas: 1-2 min.
Sistemsko vse površine

Prenanšanje
mikroorganizmov!

Spiranje od konic navzdol
Dobro osušimo

7

Najpogostejše napake

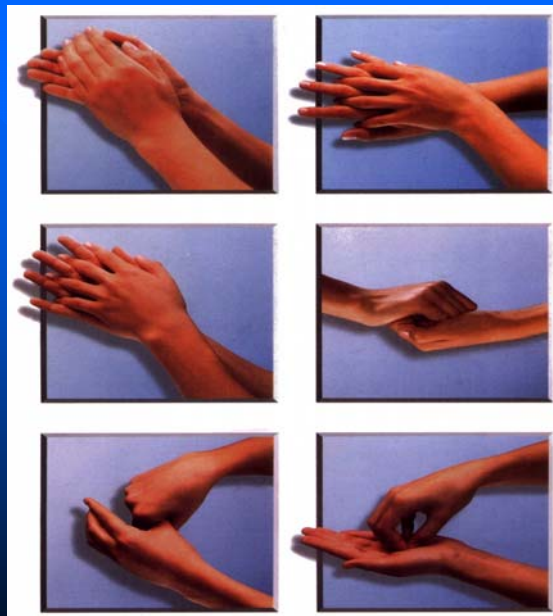
- Nanašanje mila na suhe roke
- Prepogosto
- Predolgo (>2min.)
- Uporaba ščetk, agresivnih mil
- Pogoste kombinacije z razkuževanjem
- Slabo splaknemo
- Slabo osušimo
- Izpuščanje predelov
- Pozabimo
- Ne negujemo rok

8

Razkuževanje rok

- Kdaj?
 - na videz čiste, suhe roke
 - po stiku z bolnikovo kožo, okolico, predmeti
 - po uporabi rokavic
- Cilji
 - uničiti prehodno floro
 - zmanjšati stalno floro
 - preprečiti prenos patogene flore
- Postopek: priprava izvajalca, alkoholno razkužilo, izvedba

9



Odstranitev nakita
Urejeni nohti
Suhe roke

3 ml razkužila
Tehnika vtiranja
Čas: 30/60sec.

Izpuščanje mest
Rok NE brišemo!

10

Najpogostejše napake

- Mokre roke
- Ostanke mila
- Premalo razkužila
- Izpuščanje mest
- Brisanje
- Samo včasih
- Uporaba krem

11

Prednosti razkuževanja rok pred umivanjem

- Mikrobiološko učinkovitejše
- Hitrejše
- Manj škodi koži rok

12

Zdravstveno vzgojno delo na področju higiene rok

- Aktivni proces učenja
 - izobraževalni cilji
 - vzgojni cilji
- Metoda preprečevanja:
opozorila, vzgojni nadzor, prepoved

13

Kako poučevati higieno rok?

- Učne delavnice o higieni rok:
 - teoretične osnove
 - praktični prikaz s strani demonstratorja
 - praktično izvajanje udeležencev ob nadzoru
- Individualno ob delu: opozarjanje v timu
- Plakati tehnike umivanja ob umivalnih mestih
- Zloženke o higieni rok

14

Kdaj poučevati?

- V času šolanja
 - Zdravstvena šola
 - Medicinska fakulteta
- Ob nastopu dela
 - uvajalni seminarji s praktičnimi vajami
- Dnevno po oddelkih
 - na različne časovne intervale
 - ocena tveganja
 - predhodni nadzori

15

Motivacija za izboljšanje higiene rok

- Opremljenost umivalnih mest
- Pravilna namestitve stenskih nosilcev
- Ustrezna izbira mil in razkužil za roke
- Stalno obnavljanje znanja
- Motivacija zaposlenih (spoznanje odgovornosti vsakega posameznika)

16

Zaključek

“Izobraževanje je življenje – ne pa samo neka prehodna priprava na neznano življenje...

Celo življenje je učenje! “

(Lindeman)