



**Strokovno društvo medicinskih sester,
babic in zdravstvenih tehnikov Pomurja**

Ulica dr. Vrbnjaka 6, Rakičan, 9000 Murska Sobota

Letno poročilo strokovnega društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Pomurja za leto 2015

I. Kratka predstavitev regijskega strokovnega društva: Društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Pomurja:

Strokovno društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Pomurja deluje že 55 let. Je prostovoljno, strokovno, stanovsko, nestransko, nepridobitno združenje medicinskih sester/zdravstvenikov, babic/babičarjev, zdravstvenih tehnic/tehnikov, ki deluje na področju Pomurja. Osnovni cilj društva je izobraževanje članov za kakovostne storitve zdravstvene nege in oskrbe (v nadaljevanju ZNO). Poleg strokovnega izobraževanja nudimo tudi kulturne in športne aktivnosti, ki vplivajo na zadovoljstvo izvajalcev ZNO kot tudi vseh, ki so vključeni v obravnavo. V svojem okolju spodbujamo preventivo bolezni in zdrav način življenja. V okviru DMSBZT Pomurja deluje pevska skupina Žarek in ljubiteljska gledališka skupina, ki skrbita za razvedritev članov društva.

Društvo ima **1068 članov**, ki prihajajo iz vseh zdravstvenih, socialnih in zdraviliških zavodov v Pomurju, Srednje zdravstvene šole, vključeni pa so tudi upokojene medicinske sestre, babice in zdravstveni tehniki. Društvo deluje v regiji v javnem interesu, z namenom strokovne rasti, druženja, pripadnosti in kakovostne obravnave pacientov, v zdravstvenih zavodih, zdraviliški dejavnosti in v socialno varstvenih zavodih.

Vključeni smo v Zbornico zdravstvene in babiške nege - Zvezo strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije (ZZ). Predsednice enajstih regijskih strokovnih društev se srečujemo na Odboru regijskih strokovnih društev, kjer se dogovarjamo o aktivnostih, aktualnih dogodkih in delu ZZ.

Organi društva:

- **Predsednik/ca:** Daniela Mörec, do 31.12. 2016
- **Podpredsednik/ca:** Dragica Jošar, do 31. 12. 2016
- **Izvršilni odbor:** Erika Časar, Andreja Bogdan, Karla Zemljič Pučko, Valerija Hozjan, Sandra Balažič Gjura, Marija Kohek, Darja Hoheger, Jožica Karas, Jože Sever, Metka Lipič Baligač, Dragica Kosmajer, Tadeja Seršen, Simona Marič Tibaut, Zvonka Brus Hladen, Suzana Divjak, Ema Mesarič, Irena Šumak, Zinka Lenarčič, Brigita Mataič, Cvetka Meolic, Vera Bogdan, Daniela Mörec, Dragica Jošar, Jasna Meško (tajnica društva)

- **Nadzorni odbor:** Emilija Kavaš – predsednica, Anica Benkovič, Zdenka Škrilec, Jože Trajber, Dušan Vereš
- **Častno razsodišče:** Marija Zrim, Metka Močnik, Zdenka Tratnjek, Zlatka Lebar, Slavica Menciger

II. Izvedena strokovna srečanja in projekti

EFT - doseganje čustvene svobode s tapkanjem, 22 udeležencev	9.02.2015,
Zdravstvene nega v srednješolskem izobraževanju 32 udeležencev	26.03.2015 ,
Znanje je vir učinkovite zdravstvene nege, 77 udeležencev	29.05.2015,
Sodobno zdravljenje bolezni mrežnice, in zdravstvena nega, 54 udeležencev	02.06.2015,
Zakonodaja v zdravstvu s poudarkom na, področju zdravstvene nege, 86 udeležencev	06.06.2015,
6. Pomurski simpozij o kronični rani, 2. mednarodni - kronična rana in vplivi okolja na celjenje , 169 udeležencev	16.10. 2015,
Učna delavnica o pripravi znanstvenih člankov, 20, udeležencev	24.10.2015,
Sodobni koncept dela z osebami z demenco, v institucionalnem varstvu 47 udeležencev	25.11.2015,

III. Založniška dejavnost:

- CD – Znanje je vir učinkovite zdravstvene nege, CIP da
- Skupaj s SB Murska Sobota smo izdali Zbornik: 6. Pomurski simpozij o kronični rani , 2. Mednarodni – kronična rana in vplivi okolja na celjenje.
- O dogodkih v društvu pišemo članke v glasilu Utrip

IV. Interesne dejavnosti

- Bili smo soorganizator tradicionalnega srečanja ob Svetovnem dnevu zdravja na otoku ljubezni v Ižakovcih, kjer smo merili krvni tlak, krvni sladkor in periferno oksigenacijo in svetovali

- Strokovna ekskurzija v Županijsko bolnišnico Čakovec in ogled znamenitosti Medžimurja, 22. maj 2015, 54 udeležencev. Navezava stikov s Hrvatsko komoro medicinskih sestara podružnica Čakovec,
- Ogled Labodjega jezera v Narodnem gledališču Maribor, 8. marec, 52 udeležencev
- Ustanovitev Raziskovalne skupine DMSBZT Pomurja pod vodstvom mag. Marije Zrim
- Jesenska strokovna ekskurzija na Koroško z obiskom Splošne bolnišnice Slovenj Gradec, 7. 10. 2015,
- Božična ekskurzija v Vilach, Spital in Vrbsko jezero, 12. 12. 2015, 59 udeležencev
- Organizirali smo tečaj nemškega in angleškega jezika za svoje člane
- Pod okriljem društva deluje vokalna **skupina Žarek**. Lansko leto je po dvajsetih letih prenehal delovati pevski zbor Žarek, ostala pa je pevska skupina desetih članic, ki imajo novega pevovodja in drugačen izbor pevskega žarna.
- **Ljubiteljska gledališka skupina**, nadaljuje z dejavnostjo in bo v letu 2016 naštudirala novo komedijo v domačem narečju z naslovom: »Tragedija, da je že komedija«
- V sklopu DMSBZT Pomurja delujejo še **Skupine za samopomoč**, ki jih vodi naša članica, Emilija Kavaš. Skupine delujejo v domovih starejših, pri Karitasu, dobrodelnih bazarjih. Organizirajo strokovna srečanja, se družijo na izletih, vedno so pa prisotni na prireditvi Klic dobrote v Celju.

V. Program dela in cilji za leto 2016

V programu imamo mesečna strokovna srečanja. Za člane bomo organizirali obvezne vsebine za pridobitev licence. Nadaljevali bomo z aktivnostmi za pridobivanje novih članov, tudi bolničarjev /negovalcev. Skrbimo tudi za rekreativno in kulturno udejstvovanje, torej nekaj za dušo in telo. Program dela, ki ga tekom leta dopolnjujemo je na naši spletni strani.

V programu letošnjega leta imamo še spremembo Statuta in nekaterih Pravilnikov z dopolnitvami.

Cilji delovanja društva so ohranjati število članov, oz. ga povečati, omogočiti članom ohranjanje in pridobivanje novih znanj tako na strokovnem področju kot na osebni rasti. V letu 2016 bomo podelili srebrne znake in priznanja najzaslužnejšim izvajalcem zdravstvene nege

- V aprilu 2016 bomo na pobudo ZZ sodelovali na 1. Mednarodnem sejmu sodobne medicine Medical, ki bo 3 dni potekal na sejmišču v Gornji Radgoni.
- Udeležili se bomo osrednjega slovenskega srečanja izvajalcev zdravstvene nege ob mednarodnem dnevu medicinskih sester.
- Društvo bo soorganizator Rejevih dnevov, ki bodo namenjeni rakavim obolenjem in bodo organizirani v Murski Soboti enkrat spomladi.
- Prav tako bomo soorganizator dejavnosti ob Svetovnem dnevu zdravja, ki bo tokrat organizirano v mestni občini Murska Sobota.

VI. Druge aktivnosti

- Sodelujemo na razpisu MO Murska Sobota za podelitev sredstev v programu zdravstvenega varstva – Skrb za sočloveka in na kulturnem področju
- Sodelujemo pri podpori programa Svit, kjer so 3 naše članice lani dobile zahvalne listine
- Spremljali bomo dogajanja na področju zdravstvene nege in sodelovali z Zbornico-Zvezo
- Skupine za samopomoč na Združenju za socialno gerontologijo in gerontologiko

Poročilo pripravil/-a: Daniela Mörec, predsednica društva,
daniela.morec@gmail.com

Daniela Mörec,