



**Strokovno društvo medicinskih sester,
babic in zdravstvenih tehnikov Pomurja**

Ulica dr. Vrbnjaka 6, Rakičan, 9000 Murska Sobota

V A B I L O

Na učno delavnico

EFT metode – tehnike doseganja čustvene svobode (tapkanja),

**ki bo 31. januarja 2017 ob 15.30. uri v predavalnici Nacionalnega inštituta za javno
zdravje, ul. Arhitekta Novaka 2 b, v Murski Soboti**

Program strokovnega srečanja

15.30 –16.00	Registracija udeležencev
16.00 - 16.10	Uvodni pozdrav predsednice strokovnega DMSBZT Pomurja, Dragice Jošar
16.10 - 16.40	Osnovni recept EFT Metode (obnova že pridobljenega znanja), Cvetka Horvat- diplomirana ekonomistka in AAMET izvajalka EFT metode 3. stopnje
16.40 -17.00	Kaj so omejujoča prepričanja in kako vplivajo na delo v zdravstveni negi. Cvetka Horvat
17.00 - 18.30	Kako z EFT metodo odpraviti prepričanja, ki nas omejujejo Cvetka Horvat
18.30 - 19.00	Ustvarjanje novih prepričanj, Cvetka Horvat
19.00 - 19.30	Razprava in vprašanja udeležencev

Dodatna informacija

EFT (Emotional Freedom Techniques) metoda je oblika psihološke akopresure, pri kateri s prsti nežno tapkamo po obrazu in telesu.

EFT ali tehnika doseganja čustvene svobode je orodje za samopomoč, s katerim hitro in trajno lahko odpravimo stres, kakršenkoli neprijeten občutek, spremenimo mnenje o preteklih dogodkih, odvzamemo moč prepričanjem, ki smo jih nekoč nekje pridobili. Lahko odpravimo zamero, fizične bolečine, fobije, odvečne kilograme..

Dodatna obvestila

Prijava na seminar bo potekala preko E-prijavnice, ki je dosegljiva na spletni strani DMSBZT Pomurje: <http://www.drustvo-mszt-pomurja.si> ali Zbornice - Zveze: <http://www.zbornica-zveza.si>

Za morebitne nejasnosti pokličite **Dragico Jošar na telefon, 031 354- 123**

Kotizacija za nečlane in člane drugih strokovnih društev je 40 €. Nakažite jo na TR DMSBZT Pomurja pri NLB d.d. r., 02340-00111735734, s pripisom : Učne delavnice EFT

Za člane DMSBZT Pomurja ni kotizacije.

Predsednica DMSBZT Pomurja
Dragica Jošar